



МЕНЮ (Льготное)

7 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
160/15	Макаронны отварные с сыром	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 303,6 ккал
20/25	Бутерброд с джемом	Батон нарезный обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 88,8 ккал
200/5	Чай с лимоном	Чай черный без сахара, Сахар белый, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
170	Апельсин свежий	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 43,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Помидор свежий порционно	Помидор свежий Б - 0,7 г, Ж - 0,7 г, У - 3,3 г, ЭЦ - 14,4 ккал
200/20	Суп картофельный с рисом и рыбой	Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Мясной фарш отварное Б - 6,6 г, Ж - 2,29 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 115,2 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свинойной	Свинина вырезка, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 276,1 ккал
200	Компот из свежих яблок	Яблоки свежие, Сахар белый, Корица порошок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
60	Батон обогащенный микроэлементами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством
